



自転車 安全・安心 BOOK



BAA マーク



スポーツ BAA マーク



スポーツ BAA PLUS マーク

安全安心で環境に優しい自転車文化をめざして

私たち自転車協会は、BAA・SBAA マーク制度の普及をととして様々な製品事故を削減し、
自転車の製造・販売などに関わる多くの団体や販売者たちと連携することで
安全安心で環境に優しい自転車文化の創造をめざして活動しています。

◆ 安全安心で環境に優しい自転車の目印 BAA・スポーツBAA (SBAA) の詳しい説明はこちらから
BAAホームページ <http://baa-bicycle.com/> SBAAホームページ <http://sbaa-bicycle.com/>

〈販売店使用欄〉

一般社団法人 **自転車協会**

〒107-0052 東京都港区赤坂 1 丁目 9 番 15 号 日本自転車会館

TEL : 03-3583-0545 FAX : 03-3505-2280

<http://www.jitensha-kyokai.jp/>



日本が生んだ世界のスポーツ
KEIRIN
00

この事業は、競輪の補助金を受けて実施したものです。 <http://ringring-keirin.jp>

知っていますか？ 自転車の正しい交通ルールとマナー。

安全で環境に優しい乗り物として

子どもからお年寄りまで幅広い年齢層に親しまれている自転車。

毎日の通勤・通学、ショッピング、そして週末のサイクリングと、

自転車は私たちの暮らしに

便利さと楽しい時間をもたらしてくれます。

自転車に乗るとき、忘れてはいけないのが周囲への気配りとマナー。

すべての人が安全で快適に道路を利用できるように、

一人ひとりがきちんとルールやマナーを守ることが大切です。

それではこれから一緒に確認していきましょう！

さっそくはじめるぞ！

自転車と交通ルールのことならおまかせ！
サドル先生

はい！

自転車を買ってもらったばかりの男の子
ペダル君



まずは自転車のキホンからじゃ！

【自転車安全利用五則】

1

自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は「(軽)車両」です。歩道と車道の区別があるところでは、車道を通行するのが原則です。



2

車道は左側を通行

自転車が車道の中央を通行したり、追い越し車線を通行したりすることは基本的にできません。車道の左端を通行し、右後ろからくる車にも注意しましょう。

3



歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

自転車が歩道を通行してもよいのは、道路標識で指定された場所など限られた場合のみです。歩道を通行するときは、すぐに停止できる速度で車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げる場合には一時停止しなければなりません。

4

安全ルールを守る

飲酒運転や二人乗りは禁止。「並進可」の標識がある場所以外で並進するのは禁止です。また夜間は、前照灯および尾灯（または反射板）をつけましょう。そして信号は必ず守ること。信号がない交差点では一時停止の標識などを守り、安全確認を行いましょう。



5



子どもはヘルメットを着用

ヘルメットは大切な頭部を守る重要なアイテムです。特に児童や幼児を自転車に乗せるときは、安全確保のために乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。

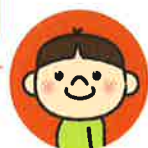
みんなで交通ルールやマナーを守って
安全・安心で快適なサイクルライフを満喫しよう！





「知らなかった！」なんてことのないようにな

はい！



Rule & Manner

ルール＆マナー

自転車には、まだまだたくさんのルール＆マナーがあります。

こんなことしてもいいの？ こんなときはどうするの？

という疑問はここで解決しましょう。

※内容は2012年2月現在のものです。



携帯電話で話しながら
自転車に乗っている人を見かけたよ。



ダメダメ！ 携帯電話は
安全な場所に止まってから！！

携帯電話を片手に持って通話しながらの
運転や、メールチェックなど画面を見な
がらの運転は絶対にやめましょう。

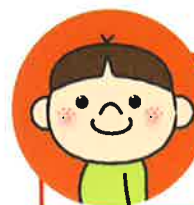
自動車や原動機付自転車と同じように、
自転車運転中に携帯電話を使うことによる
片手運転が禁止されています。

どうしてもというときは、安全な場所に
停止してから使用しましょう。



違反すると…

3ヵ月以下の懲役または5万円以下の罰金
※道路交通法 第70条・第71条



少くらの雨なら、傘をさして乗ってもいいよね？



傘さし運転はとっても危ないぞ！
両手が使えるレインコートが安心じゃ。

傘をさしての運転は、片手運転になってしまうだけでなく、
視界が大きく遮られて大変危険です。

また、雨の日の道路はいつもよりも滑りやすいので、
両手でしっかりとハンドルを握れるように、レインコート
などの雨具を着用しましょう。



違反すると…

3ヵ月以下の懲役または5万円以下の罰金
※道路交通法 第70条・第71条



パパが「今日は飲み会だから」って
自転車に乗って行ったけど、いいのかな？



お酒を飲んだら自転車もだめじゃー！！
パパに早く教えてあげるんじゃ！！

道路交通法では、酒気を帯びて車両等を運転することや、
飲酒運転をすることを固く禁止しています。

この「車両」には、自転車も含まれます。もちろん、運転
する可能性のある人にお酒をすすめることも禁止され
ていますので、誰かが自転車に乗ることが分かっていた
ら、絶対にお酒をすすめてはいけません。



違反すると…

(飲酒運転の場合) 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
※道路交通法 第65条



道路によって、車道を通ったり、歩道を通ったり違っているけど、どんなときにそうなるの？



基本は「自転車は道路の左端」。
でも、標識や標示があるときや、
警察官が指示したときは
歩道を通行してもよい場合もあるんじゃ。

自転車は歩道と車道の区別がある道路では、車道の左端に寄って通行しなければなりません。しかし、場合によっては歩道を通行できるときもあるので注意が必要です。

まず1つめは、自転車の歩道通行を許可する標識や標示があるとき。

2つめは、13歳未満の子ども、70歳以上の方、または身体の不自由な方が自転車を運転するとき。

そして3つめは、自転車の通行の安全を確保するため歩道通行することがやむを得ない*と認められるときです。

ただしこれらに該当する場合であっても、警察官等が歩行者の安全を確保するために歩道を通行してはならないことを指示したときは、自転車で歩道を通行してはいけません。

そして歩道を通行するときは、すぐに止まれる速度で歩道の車道側を徐行する、歩行者の通行を妨げるおそれのあるときは一時停止をして歩行者の安全を優先させる、などを守り、歩行者の迷惑にならないようにしましょう。



「自転車及び歩行者専用」の標識



*道路工事や連続した駐車車両などのために、車道の左側部分を通行することが困難な場合や、著しく自動車の交通量が多く、かつ、車道の幅員が狭いなどのために、追い越しをしようとする自動車の接触事故の危険がある場合など



道路脇に放置している自転車ってじゃまだよね。



まったくじゃ。
自転車は駐輪場など
許可された場所にとめること！

路上に放置された自転車は、目や身体の不自由な方をはじめ、歩行者の安全な通行の妨げになるほか、緊急車両の通行の障害にもなります。必ず駐輪場など許可されている場所にとめましょう。

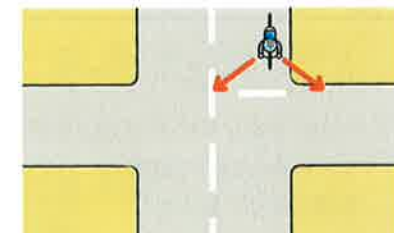


信号機のない交差点を渡るときはどうすればいいの？



信号機がないところでは特に
一時停止と安全確認を忘れずに！

交差点では標識や標示等で一時停止が指定されているところがあります。この場合、停止線で一時停止をして、交差点へ出るときは徐行しましょう。一時停止の指定がない交差点でも、直前で一旦停止し、左右の安全をしっかりと確認してから、再び通行します。



違反すると…

3ヵ月以下の懲役または5万円以下の罰金
※道路交通法 第43条



お兄ちゃんの自転車で2人乗りをしたら
すごく楽しかったよ。



こらこら、
2人乗りは危ないからだめじゃよ！

自転車の乗車定員はあくまで1人。2人乗りは、バランスをくずして危ないだけでなく、れっきとした法律違反になります。例外として、幼児用座席を装着して6歳未満の子どもを乗せることや、観光地などの特別に認められた地域で2人乗り用のタンDEM自転車に乗ることは許されています。



違反すると…

5万円以下の罰金または料
道路交通法 第55条第1項・第57条第2項



まだまだあるぞ！ ここも気をつけよう！

ヘッドフォン・イヤフォン禁止！

ヘッドフォンやイヤフォンで音楽やラジオなどを聴きながらの運転は、周囲への注意力が散漫になり、安全な運転に必要な音や声が聞こえない可能性があるため非常に危険です。地域の条例でも禁止されているので絶対にやめましょう。



違反
すると…

5万円以下の罰金
(東京都の場合)

並進禁止！

「並進可」の標識がある場合を除き、横に並んで通行することは、道路交通法で禁止されています（並進可であっても2台まで）。道幅を多く占領すると歩行者や自動車の邪魔になり、接触事故が発生する可能性も高まるため、必ず縦1列になるようにしましょう。



違反
すると…

2万円以下の罰金または料
道路交通法 第19条



くれぐれも気をつけよう



なくなる自転車事故

健康的で、環境にも優しい自転車。しかしその一方で、自転車による交通事故があとを絶ちません。警察庁のまとめによると、自転車関連事故件数自体は平成16年をピークに減少傾向ですが、交通事故全体の件数からみると、その比率はむしろ微増傾向にあります。

自転車関連事故件数と割合の推移



※警察庁資料「平成23年中の交通事故の発生状況」より作成

もしものときも安心 自転車保険

自転車交通事故は、対自動車全体が全体の約8割と圧倒的に多いものの、対歩行者の事故は10年前と比べて大幅に増えています。

ふとした不注意から事故を起こし、高額な損害賠償を求められるケースも増えていますので、万が一の事態にそなえて自転車保険への加入をおすすめします。

自転車協会認証「SBAA PLUS」マークが付いた自転車なら、購入後、保険料の負担なく自転車総合保険に1年間加入できます（要登録）。

自転車運転者が起こした事故の例

- | | | |
|-----|--|-------------|
| 事例1 | 自転車通学中の高校生が誤って歩行者に衝突し、
脊髄損傷の重傷を負わせた。 | 賠償金 6,008万円 |
| 事例2 | 女子高校生が夜間、携帯電話を操作しながら無灯火で走行中、
看護師の女性と衝突。女性には重大な障害が残った。 | 賠償金 5,000万円 |
| 事例3 | 街灯のない線路際の道で、自転車で帰宅中の高校生が
電車に気をとられて歩行者に衝突。歩行者は死亡。 | 賠償金 3,912万円 |

※警視庁ホームページより抜粋（2012年2月）



●厳しい安全基準 ●もしものときの補償 ●環境に優しい

安全安心で環境に優しい

自転車に貼ってあるマークが目印じゃ！



いわゆる“ママチャリ”や
子ども用自転車、
電動アシスト自転車などに
貼られているよ！

一般用自転車はBAA



BAAマーク制度って？

安全安心な自転車を目標に、自転車協会は自主基準である「自転車安全基準」を制定しました（平成16年9月開始）。さらに、環境負荷物質の使用削減も取り入れ、安全安心だけでなく環境にも配慮した製品をめざしています。これらの基準に適合した自転車に貼付されているのが、「自転車協会認証」BAA（BICYCLE ASSOCIATION(JAPAN) APPROVED）マークです。

自転車安全基準って？

自転車協会が定める「自転車安全基準」は、JIS（日本工業規格）をベースとしながら、JISにない要件（たとえば、ライトに関しては自動点灯または手元操作可能なライトに限定）や、JISより厳しい基準値（たとえば雨天時にブレーキをかけて停止するまでの制動距離の短縮化）を設けるなど、わが国で安全性の要求水準が最も高いもののひとつといえます。さらに、自転車の製品不具合情報を参考に、「自転車安全基準」の改訂をスピーディに行うことで、事故の発生を未然に防いでいます。

安全安心で環境に優しいBAA・SBAAマークのヒミツ

1. 型式検査と商品検査に合格している

BAA・SBAAマークを貼るために、製造事業者や輸入事業者は、型式ごとに代表車種1台を自転車協会認定の適合検査機関へ持って行き、検査に合格させる必要があります。さらに、自転車協会では年1回無作為にBAA・SBAAマークの付いた自転車を市場から購入し、実際に「自転車安全基準」に適合しているかどうかを確認するために同様の検査をしています。

2. 製造事業者や輸入事業者を特定できる

BAA・SBAAマークが付いた自転車は、フレームなどの見やすい場所に製造事業者または輸入事業者の名前、ブランド名、車体番号をはっきり表示することを義務づけています。

自転車を選ぼう。

みんなが安心して自転車に乗ってほしい——その想いから、一般社団法人自転車協会は独自の安全基準を設け、厳しい検査に合格した自転車に認証マークを貼付しています。



タウンスポーツ車や
マウンテンバイク、
レーシング車などに
貼られているよ！

スポーツ用自転車はSBAA（スポーツBAA）



スポーツBAAマーク制度って？

スポーツ用自転車は、一般用自転車と比べて軽量でスピードも出るため、安全性がとて大切で。しかし、日本にはスポーツ用自転車の安全基準がなく、市場に粗悪な自転車が出回っておそれがあったため、自転車協会は自主基準である「スポーツ用自転車安全基準」を制定しました。この基準に適合した自転車に貼付されているのが、「自転車協会認証」スポーツBAA(BICYCLE ASSOCIATION(JAPAN) APPROVED) マークです。

スポーツ用自転車の安全基準って？

スポーツ用自転車の先進国であるヨーロッパで制定されたEN規格をベースに、日本の道路事情や日本人との体格差などを考慮して自転車協会が制定したのが「スポーツ用自転車安全基準」です。この基準には、車種ごとにタウンスポーツ車、MTB車、レーシング車の3型式があります。

3. もしものときの補償がある

BAA・SBAAマークが付いた自転車の製造事業者または輸入事業者は、生産物賠償責任保険（PL保険）に加入することが義務づけられているため、万が一、製造上の欠陥で事故が発生した場合には、製造事業者または輸入事業者の責任で補償されます。



見た目は同じように見えても、
BAA・SBAAマークが貼られた自転車には
たくさんの“安心”が付いているんじやよ

自転車のこのあたりに貼ってあるよ！



資格を持つ優秀な販売者だけが貼ることができるマークだよ！

頼りになるプロショップは SBAA PLUS



スポーツBAA PLUSマーク制度って？

スポーツ用自転車は、一般用自転車に比べて車種や用途が様々で、正しい乗り方や使い方を理解する必要があります。そこで自転車協会では、一定の条件を満たす自転車販売者を対象に講習会と認定試験を設け、試験に合格した人に対して「スポーツBAA PLUS」の資格を付与しています。

スポーツBAA PLUSマークは、高い技量とプロ意識を持った販売者だけが貼ることができるマークであるとともに、日本のサイクルスポーツ文化を牽引する担い手であることを示す意味も持っています。

スポーツBAA PLUSマークの自転車は、何が違うの？

1. プロの手による確かな点検整備

スポーツ用自転車を取り扱う上で、十分な技量を有する資格者によってしっかり点検整備され、完全に組み立てられた状態で利用者に提供しています。

2. もしものときの補償

スポーツBAA PLUSの資格を有する販売店は、生産物賠償責任保険（PL保険）に加入することが義務づけられているため、オーダーメイド車で製造上の欠陥によって事故が発生した場合には、販売店の責任で補償されます。

3. 自転車総合保険によるサポート(要事前登録)

スポーツBAA PLUSマーク付きの自転車を運転中または操作中に、日本国内において偶然の事故によって傷害を受け、事故の日から180日以内に死亡または後遺障害が発生した場合に保険金をお支払いいたします。

4. きめ細やかなサービス

スポーツBAA PLUS認定者がいるお店は、利用者の皆様に下記のサービスを提供できるお店です。

スポーツ BAA PLUS 認定者がいるお店の共通サービス



①豊富な知識



②確かな技術



③交通ルール・マナーのアドバイス



④自転車の楽しみ方提案



⑤購入後のサポート



地球環境や製品事故防止への配慮も忘れてないぞ！

環境問題への取り組み

どうして環境に優しいの？

CO₂を排出しない自転車は、環境に優しい乗り物として世界中の人たちに利用されています。自転車協会は、こうした側面に加え、自転車を廃棄する場合にかかる環境負荷物質の使用を削減することで、自転車の製造→使用→廃棄という一連の循環のなかで環境問題に貢献しようと取り組んでいます。



環境負荷の高い物質って？

自転車協会は平成20年10月より、原則全ての自転車構成部品を対象に、環境負荷の高い6物質について、その使用を削減することに取り組んでいます。

〈使用削減対象の6物質〉



自転車を廃棄するときのことまで考えられているなんてすごいね



製品事故防止への取り組み

経済産業省では、自転車による製品事故の未然防止に役立てるため、消費者への製品の安全使用のための周知および注意喚起のチラシを作成しました。

自転車を選ぶときには、品質・安全性についての安全基準をベースとした認証マーク（JIS・BAA・SBAA・SGマークなど）を参考に購入することが推奨されています。

チラシの詳細版は自転車協会ホームページでご覧いただけます。

<http://www.jitensha-kyokai.jp/topics211112.pdf>



さいごは自転車の点検!

おでかけ前のチェックで さらに安全・安心! 安全点検リスト

点検の
合い
言葉は

ぶ

ブレーキ

た

タイヤ

は

反射板

しや

車体
(ハンドル・サドル・チェーン)

べる

ベル

自転車に乗る前に必ずチェックしよう。安全な自転車でいってらっしゃい!

ぶ

- ブレーキは前後ともよくききますか?
- ブレーキのゆるみやワイヤの伸び、外れがありませんか?

た

- タイヤに十分空気が入っていますか?
- タイヤはすり減っていませんか?
- 異物などがささっていませんか?

は

- 反射板は汚れたりこわれたりしていませんか?

しや

- フレームに亀裂やサビが発生していませんか?
- ハンドル周辺にがたつきはありませんか?
- サドルはぐらついていませんか?
- チェーンがたるんだり、摩耗したり、サビついたりしていませんか?
- コンパクト自転車は、折りたたみ部が確実に固定されていますか?

べる

- ベルやブザーはよく鳴りますか?

- ライトは明るく点灯しますか?
- 車輪のクイックリリースレバーやハブナットにゆるみがありませんか?

- ペダルにがたつきや歪みはありませんか?

忘れずに!

1年に1回は、専門家による点検を受けましょう (初期点検・定期点検)※有料

- 購入から1~2カ月のうちに初期点検を受けましょう。● 取扱説明書を必ず読みましょう。● 販売店の自転車技士・自転車安全整備士などによる点検を受けましょう。● 日常点検で異常を見つけたときや、転倒したときには必ず点検を受けましょう。

